

第3回小江戸大江戸200k大会は来年の3月2日~3日の日程で行われます。コース確認の試走会を5回に分けて実施しています。大会にエントリーされていない方も参加できます。多数のご参加をお待ちしています。

### 第3回試走会：大江戸コース①

- ・概要：11/17（土）川越・湯遊ランド8時30分～大江戸コース～都庁第一庁舎前解散15時頃（38km）
- 入浴施設①都庁～1km～新宿駅～1.5km～千駄ヶ谷・鶴の湯（千駄ヶ谷駅徒歩7分副都心線北参道駅徒歩4分）
- ②羽衣湯（成願寺エイド（36km）から500m5分：渋谷区本町3-24-20大江戸線西新宿5丁目駅徒歩4分）
- ・雨天決行
- ・参加希望者は①氏名②携帯番号③大会エントリー種目をご連絡ください。

1)集合場所：川越・湯遊ランド/駐車場（裏正面）8時15分 川越駅（12分）本川越駅から3分

川越市新富町1-9-1 049-226-2641 <http://www.kawagoe-yuyu.com>

★スタート地点（202km・小江戸コース）である熊野神社を早めに来て確認されてはどうですか？

2)見どころ・注意箇所

①川越・新宿町北交差点

②英IC通過道順

③熊野町交差点右折

④東中野駅跨線橋（桜川橋）～成願寺エイド（～羽衣湯）

⑤清水橋交差点左折～都庁北交差点右折～\*CP 東京都庁第一庁舎（解散）（～千駄ヶ谷鶴の湯）

\*CP（チェックポイント）都内のコースはできるだけ多くの見所を通過できるように設定しましたが、当然ながら人通りが多いため警察署、浅草寺などからの要望・指導でコースを変更いたしました。確実にコースを走行してもらうためCPを4カ所（都庁前・東京タワー・六本木・浅草寺）設定いたしました。各CPでは指定対象をデジカメ・携帯で写真を撮ってもらいます。ゴール地点で確認させていただきます。都庁第一庁舎では庁舎正面玄関前の「東京都庁第一本庁舎」と刻まれた石の表札。

★コンビニ・自販機・トイレ\*\*なか卯の場所を試走中に確認してください。

\*\*なか卯：今回のコース上には5カ所（①新座大和田店 13.9km②朝霞店 17.2km③成増店 22.3km④要町店 31.4km⑤椎名町店 32.2km）あります。メニューも確認しておきましょう。今回は成増店あたりがお昼時です。

3)参加費：800円（保険・run by 10・運営費）

コース地図（試走用）は希望者に別途100円にてお分けします。

4)持ち物：各自で背負って走ります。

地図・着替え・雨具・（コンパス）小銭、メモ用紙・ペン（備忘録用）・携帯電話（連絡用）

昼食・飲料等は途中のコンビニ・なか卯で調達可

5)参加希望者は①氏名②携帯番号（試走中の連絡のため）③大会エントリー種目をご連絡ください。

連絡先：NPO 法人小江戸大江戸トレニックワールド 島田利治（090-9967-8251）

メールアドレス：[trainicworld@yahoo.co.jp](mailto:trainicworld@yahoo.co.jp)

TEL/FAX:049-286-3184

小江戸大江戸トレニックワールドのHP、FBもご覧ください。

HP <http://www.trainic-world.com>

FB <http://www.facebook.com/trainicworld>