

第3回小江戸大江戸200k大会は来年の3月2日~3日の日程で行われます。コース確認の試走会を5回に分けて実施しています。大会にエントリーされていない方も参加できます。多数のご参加をお待ちしています。

第4回試走会：大江戸コース②

・概要：11/24（土）メトロ本郷三丁目駅9時~大江戸コース~川越16時ころ（41km）湯遊ランド

入浴施設：川越・湯遊ランド <http://www.kawagoe-yuyu.com>

・雨天決行

・参加希望者は①氏名②携帯番号③大会エントリー種目をご連絡ください。

1)集合場所：メトロ本郷三丁目駅改札口前8：45

★集合場所・時間が変更されています。メトロ“丸の内線”です！

★JR利用の方はJR御茶ノ水駅から約1kmです。

2)見どころ・注意箇所

①本郷三丁目~王子駅~^{きたほんどお}北本通り

②宮堀交差点（環七）左折~馬坂歩道橋右折~赤羽西口~北赤羽駅

③浮間舟渡駅~笹目橋

④羽根倉エイド~川越・湯遊ランド

★コンビニ・自販機・トイレ*なか卯の場所を試走中に確認してください。

*なか卯：今回のコース上には4カ所（①本郷三丁目店 0km②駒込店 3.3km③赤羽西口店 9.8km④高島平店 16.0km）あります。メニューも確認しておきましょう。今回は高島平店がお昼時です。

3)参加費：800円（保険・run by 10・運営費）

コース地図（試走用）は希望者に別途100円にてお分けします。

4)持ち物:各自で背負って走ります。

地図・着替え・雨具・（コンパス）小銭、メモ用紙・ペン（備忘録用）・携帯電話（連絡用）

昼食・飲料等は途中のコンビニ・なか卯で調達可

5)入浴施設：湯遊ランド 735円/2時間 小タオル付 さっぱりと汗を流してお帰り下さい。

6) 参加希望者は①氏名②携帯番号（試走中の連絡のため）③大会エントリー種目をご連絡ください。

連絡先：NPO 法人小江戸大江戸トレニックワールド 島田利治（090-9967-8251）

メールアドレス：trainicworld@yahoo.co.jp

TEL/FAX:049-286-3184

小江戸大江戸トレニックワールドのHP、FBもご覧ください。

HP <http://www.trainic-world.com>

FB <http://www.facebook.com/trainicworld>