

第3回小江戸大江戸200k大会は来年の3月2日~3日の日程で行われます。コース確認の試走会を5回に分けて実施いたします。エントリーされていない方も参加できます。多数のご参加をお待ちしています。

第5回試走会：新宿都庁～大江戸コース～赤羽駅～北赤羽駅

・概要：2013年1月12日（土）都庁8時30分受付～都庁CP9時スタート～東京タワーCP～六本木CP～皇居一周（こあしすエイド確認）～日本橋～本所エイド確認～スカイツリー～浅草寺CP～本郷三丁目～王子駅～赤羽駅（42.5km）～北赤羽駅（44km）

・雨天決行

1) 集合新宿都庁横公園8時30分～9時スタート

2) 見どころ・注意箇所

★CP（チェックポイント）：都内のコースはできるだけ多くの見所を通過できるように設定しましたが、当然ながら人通りが多いため警察署、浅草寺などからの要望・指導でコースを変更いたしました。確実にコースを走行してもらうためCPを4カ所（都庁前・東京タワー・六本木・浅草寺）設定し、各CPでは指定対象をデジカメ・携帯で写真を撮ってもらい、ゴール地点で確認させていただきます。

①都庁CP:都庁第一庁舎では庁舎正面玄関前の「東京都庁第一本庁舎」と刻まれた石の表札。

②東京タワーCP:塔の下の南極犬像

③六本木CP:グランドハイヤットホテル前の石のオブジェ

④浅草寺CP:浅草寺本堂

★エイド:大江戸コースには3カ所（①成願寺エイド:中野坂上 ②こあしすエイド:竹橋 ③本所エイド:本所4丁目）

◎コンビニ・自販機・トイレ・なか卯の場所を試走中に確認してください。

★なか卯:今回のコース上には6カ所（①東京駅北口19.4km②小伝馬町店21.6km③両国店17.2km

④本郷三丁目店32.4km⑤駒込店35.9km⑥赤羽西口店42.5km）があります。メニューも確認しておきましょう。今回は東京駅北口店あたりがお昼時です。

3)参加費:800円（保険・run by 10・運営費）

コース地図（試走用）は希望者に別途100円にてお分けします。

4)持ち物:各自で背負って走ります。

地図・着替え・雨具・（コンパス）小銭、メモ用紙・ペン（備忘録用）・携帯電話（連絡用）

昼食・飲料等は途中のコンビニで調達可

5)参加希望者は氏名・携帯番号（試走中の連絡のため）をご連絡ください。

連絡先:NPO法人小江戸大江戸トレニックワールド 島田利治（090-9967-8251）

メールアドレス:trainicworld@yahoo.co.jp

TEL/FAX:049-286-3184

小江戸大江戸トレニックワールドのホームページ <http://www.trainic-world.com> および

Facebook <http://www.facebook.com/trainicworld> もご覧ください。